

Guideline for the prevention, diagnosis and treatment of infertility

Directriz para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la infertilidad

Organización Mundial de la Salud

Citación: Guideline for the prevention, diagnosis and treatment of infertility. Geneva:

World Health Organization; 2025. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

Resumen

La infertilidad, enfermedad del aparato reproductor masculino o femenino, se caracteriza por la imposibilidad de lograr un embarazo tras 12 meses o más de relaciones sexuales regulares sin protección. Según un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta a una de cada seis personas en edad reproductiva a lo largo de su vida. Dada su prevalencia y relevancia, la OMS ha publicado la primera *Directriz Mundial para la Prevención, el Diagnóstico y el Tratamiento de la Infertilidad*. Incluye 40 recomendaciones basadas en la evidencia para mejorar el acceso y calidad de la atención, promover estilos de vida saludables y fortalecer la prevención, diagnóstico y tratamiento de la infertilidad con intervenciones costo-efectivas e integración en los sistemas nacionales de salud. Destaca como necesario garantizar apoyo psicosocial continuo para las personas afectadas y alienta a los países a adaptar las recomendaciones a contextos locales, con enfoques integrales y basados en derechos de salud sexual y reproductiva.

Palabras clave: Infertilidad; Prevención; Diagnóstico; Tratamiento; Atención de la Salud Reproductiva; Guías Basadas en la Evidencia

Abstract

Infertility, a condition affecting the male or female reproductive system, is characterized by the inability to achieve a pregnancy after 12 months or more of regular, unprotected sexual intercourse. According to a World Health Organization report, it affects one in six people of reproductive age at some point in their lives. Given its prevalence and significance, the WHO has published the first Global Guideline for the Prevention, Diagnosis, and Treatment of Infertility. The Guideline includes 40 evidence-based recommendations to improve access to and quality of care, promote healthy lifestyles, and strengthen the prevention, diagnosis, and treatment of infertility through cost-effective interventions and integration into national health systems. In addition, the guideline emphasizes ensuring ongoing psychosocial support for those affected and encourage countries to adapt the recommendations to local contexts, adopting comprehensive, rights-based approaches to sexual and reproductive health.

Key words: Infertility; Prevention; Diagnosis; Treatment; Reproductive Health Care; Evidence-Based Guidelines

ANÁLISIS CRÍTICO

*Vazquez-Levin Mónica Hebe¹.

¹ Laboratorio de Estudios de Interacción Celular en Reproducción y Cáncer, Instituto de Biología y Medicina Experimental, Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

*Integrante del Grupo de Revisión Externa en el área de Diagnóstico y Tratamiento de la Infertilidad Masculina que participó en la elaboración de la Directriz para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la Infertilidad de la Organización Mundial de la Salud.

*Correspondencia: mhvazquez@ibyme.conicet.gov.ar; mhvazl@gmail.com

Fuentes de financiamiento: ninguna.

Declaración de conflictos de intereses: la autora declara no tener conflictos de intereses.

Fecha de recepción: 15 de diciembre de 2025

Fecha de aceptación: 30 de diciembre de 2025

Fecha de publicación: 31 de enero de 2026

INTRODUCCIÓN

La infertilidad se define como una enfermedad del aparato reproductor masculino o femenino, y se caracteriza por la imposibilidad de lograr un embarazo tras 12 meses o más de relaciones sexuales regulares sin protección¹. Esta condición puede generar una importante carga emocional, social y económica, afectando el bienestar mental y psicosocial de las personas. Sin embargo, a pesar de su elevada prevalencia, el acceso a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento –incluidas las tecnologías de reproducción asistida– sigue siendo limitado en muchos países, principalmente por los altos costos, el estigma social y la escasa cobertura sanitaria. De acuerdo con un informe global publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2023¹, la infertilidad afecta a una de cada seis personas en edad reproductiva a lo largo de su vida, lo que equivale aproximadamente al 17,5% de la población adulta. La prevalencia es comparable entre países de distintos niveles de ingresos –17,8% en países de ingresos altos y 16,5% en países de ingresos bajos y medianos–, lo que confirma que la infertilidad constituye un problema de salud pública de alcance mundial¹.

Dada su prevalencia y relevancia, la OMS ha instado a los países a garantizar que la atención relacionada con la fertilidad sea segura, equitativa y asequible, en el marco de su primera *Directriz Mundial para la Prevención, el Diagnóstico y el Tratamiento de la Infertilidad*². Este documento representa un hito en la salud reproductiva global, al proporcionar recomendaciones

basadas en la evidencia para mejorar el acceso y la calidad de la atención. La directriz, cuya versión original en inglés fue presentada el 28 de noviembre de 2025, incluye 40 recomendaciones orientadas a fortalecer la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la infertilidad, promoviendo intervenciones costo-efectivas e integrando la atención de la fertilidad en los sistemas nacionales de salud. Asimismo, enfatiza la importancia de la prevención mediante educación temprana sobre fertilidad y la promoción de estilos de vida saludables, y la concientización sobre el impacto de la edad sobre la fertilidad y los factores de riesgo modificables (infecciones de transmisión sexual no tratadas y el tabaquismo). Finalmente, destaca la necesidad de garantizar apoyo psicosocial continuo para las personas afectadas y alienta a los países a adaptar las recomendaciones a sus contextos locales, en consonancia con enfoques integrales y basados en derechos de la salud sexual y reproductiva.

Los objetivos de la directriz son proporcionar recomendaciones basadas en la evidencia, explicar todos los factores relevantes en los que se fundamenten las recomendaciones y proporcionar una fuente para que los países adopten, adapten o actualicen sus directrices nacionales.

A quién está dirigida

La directriz de la OMS está dirigida principalmente a profesionales de la salud (médicos, profesionales del laboratorio de diagnóstico y tratamiento de la

infertilidad, personal de enfermería, y otros) involucrados en la prestación de servicios de fertilidad. Asimismo, esta directriz puede utilizarse para orientar la labor de los profesionales de apoyo a pacientes, así como de las organizaciones de defensa, las agencias de financiación y filantrópicas, la sociedad civil, las sociedades profesionales y otras organizaciones no gubernamentales que brindan apoyo social, financiero y técnico a los programas de salud reproductiva. La directriz también puede utilizarse como herramienta de promoción de una atención de fertilidad basada en la evidencia. Asimismo, debe ser tenida en cuenta en la elección y desarrollo de investigaciones científicas en salud reproductiva. Finalmente, es de gran interés para los responsables de la formulación de políticas, servicios y financiación nacionales de salud (y otros), ya que sus recomendaciones utilizan una perspectiva poblacional que considera los recursos, la aceptabilidad, la viabilidad y el impacto en la equidad.

Equipo profesional involucrado y financiación para su realización

La directriz fue desarrollada por un Grupo de Desarrollo de Guías (GDG; n=30), multidisciplinario y regionalmente diverso, convocado por el Programa de Reproducción Humana (HRP; *Human Reproduction Programme*) de la OMS utilizando los métodos detallados en el *Manual de la OMS para el Desarrollo de Guías*, segunda edición³. Las recomendaciones fueron revisadas por un Grupo de Revisión Externa (GRE; n=30) compuesto por expertos y partes interesadas. Se contó con un Equipo de Síntesis de la Evidencia, que preparó las revisiones sistemáticas *Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation* (GRADE, según su sigla en inglés), un sistema que clasifica inicialmente la calidad de la evidencia en alta o baja, según provenga de estudios experimentales u observacionales y, posteriormente, en alta, moderada, baja y muy baja, según una serie de consideraciones adicionales. Participaron además profesionales de la OMS de diversas áreas, que formaron parte del Grupo Directivo de la directriz, así como revisaron contenidos y realizaron aportes específicos. El trabajo recibió financiación del HRP de la OMS.

Contenidos de la directriz

La directriz detalla recomendaciones referentes a 1) las buenas prácticas sobre el enfoque general y la

gestión de la infertilidad, 2) la prevención de la infertilidad, detallando la reducción del riesgo derivado del tabaquismo y las infecciones de transmisión sexual, 3) el diagnóstico de la infertilidad femenina y por disfunción ovulatoria y por enfermedad tubárica, 4) el diagnóstico de la infertilidad masculina, incluyendo las relativas al análisis del semen, 5) el diagnóstico de la infertilidad idiopática, 6) el tratamiento de la infertilidad femenina por disfunción ovulatoria y por enfermedad tubárica, 7) el tratamiento de la infertilidad masculina (relativas al uso de antioxidantes y al tratamiento del varicocele), y 8) el tratamiento de la infertilidad idiopática de primera, segunda y tercera línea de parejas con infertilidad idiopática.

Materiales complementarios a la directriz

Además de la directriz, se han publicado resúmenes de la misma en diferentes idiomas; una versión en español del resumen está disponible en el sitio web de la OMS⁴. Conjuntamente, ya se han publicado varios trabajos relacionados; los recursos complementarios provienen de revistas independientes con revisión por pares y brindan contexto adicional sobre el proceso de desarrollo de las guías, la base de evidencia y sus implicaciones para la práctica⁵⁻¹¹. Además se encuentra disponible un video corto que explica su uso¹².

Importancia de la publicación de la nueva directriz de la OMS

La publicación de esta directriz representa un hito histórico en salud reproductiva global. Entre los principales aportes, se destacan:

1. El reconocimiento de la infertilidad como un problema de salud pública global: La directriz posiciona formalmente a la infertilidad como una enfermedad del sistema reproductivo con impacto sanitario, social y económico. Este reconocimiento por parte de la OMS impulsa su inclusión en políticas públicas de salud, ayudando a que no sea vista solo como un asunto “privado” o de demanda individual de servicios.

2. El cierre de brechas en evidencia, prácticas y equidad: Hasta ahora, muchos países no tenían directrices nacionales estandarizadas para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la infertilidad, o las tenían fragmentadas y dispares. La directriz de la OMS ofrece recomendaciones basadas en la evidencia, con una estructura que ayuda a prevenir factores de riesgo,

diagnosticar con algoritmos clínicos claros, y ofrecer tratamientos escalonados de forma eficaz y costo-efectiva. Este enfoque estandarizado contribuye a reducir las brechas de calidad y resultados entre distintos países y entornos sanitarios.

3. La promoción de la atención equitativa y acceso universal: Un aspecto central de la directriz es su énfasis en que la atención de la infertilidad debe ser equitativa, accesible y asequible, y no depender exclusivamente de pagos directos de los pacientes o de servicios privados de alto costo. Al exhortar a los países a integrar la atención de la infertilidad en los sistemas de salud públicos y esquemas de financiamiento, la OMS busca avanzar en la meta de Cobertura Universal Sanitaria.

4. La inclusión de una perspectiva de Derechos Humanos y centrada en la persona: La directriz no se limita a aspectos biomédicos, sino que incorpora principios de derechos sexuales y reproductivos, igualdad de género y apoyo psicosocial. Recomienda informar a las personas desde etapas tempranas sobre la fertilidad y sobre el impacto de factores como la edad, el tabaquismo y las infecciones de transmisión sexual en la capacidad

reproductiva. Además, el documento enfatiza la importancia de acceso continuo a apoyo emocional y psicológico.

5. El ofrecimiento de una base técnica para políticas y práctica clínica basada en evidencia: La directriz fue desarrollada siguiendo los estándares metodológicos del *Manual para el Desarrollo de Directrices de la OMS*³ y se apoya en la mejor evidencia científica disponible, con revisión sistemática de factores de riesgo, manejo clínico y opciones de tratamiento. Se la ha referido como un llamado global a la práctica clínica basada en evidencia, reduciendo el uso de tratamientos no probados y promoviendo decisiones con respaldo científico.

6. El impulso de la investigación y futuras actualizaciones: Aunque la directriz es exhaustiva, también identifica vacíos en la evidencia y áreas prioritarias para investigación futura, como la preservación de la fertilidad, reproducción con terceros y el manejo de infertilidad asociada a condiciones médicas preexistentes. Esto no solo nutre la práctica clínica actual, sino que también marca una agenda global de investigación y mejora continua.

Referencias Bibliográficas

- 1 World Health Organization. Infertility prevalence estimates, 1990–2021. Geneva: WHO; 2023. <https://news.un.org/es/story/2023/04/1519912>
- 2 Guideline for the prevention, diagnosis and treatment of infertility. Geneva: World Health Organization; 2025. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IG. <https://www.who.int/publications/item/9789240115774>
- 3 World Health Organization. WHO Handbook for Guideline Development. 2nd ed. Geneva: World Health Organization; 2014 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/145714>).
- 4 Directriz para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la esterilidad: resumen de las recomendaciones [Guideline for the prevention, diagnosis and treatment of infertility: summary of recommendations]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2025. <https://doi.org/10.2471/B09633>
- 5 World Health Organisation Guideline Development Group for Infertility. Mburu G, Santesso N, Brignardello-Petersen R, Kennedy R, Farquhar C, Boivin J, *et al.* Recommendations from the WHO guideline for the prevention, diagnosis, and treatment of infertility. *Hum Reprod.* 2026 Jan 1;41(1):25-38. doi: 10.1093/humrep/deaf212. PMID: 41312724; PMCID: PMC12769440.
- 6 World Health Organisation Guideline Development Group for Infertility; Mburu G, Santesso N, Brignardello-Petersen R, Kennedy R, Farquhar C, Boivin J, *et al.* Recommendations from the WHO guideline for the prevention, diagnosis, and treatment of infertility. *Fertil Steril.* 2025 Nov 28;S0015-0282(25)02246-0. doi: 10.1016/j.fertnstert.2025.11.014. Epub ahead of print. PMID: 41387135.
- 7 Mburu G, Kiarie J, Allotey P. WHO guideline on infertility: an opportunity to reduce global health inequalities. *Lancet Glob Health.* 2026 Jan;14(1):e12-e13. doi: 10.1016/S2214-109X(25)00227-X. Epub 2025 Nov 27. PMID: 41319671.
- 8 Mburu G, Santesso N, Brignardello-Petersen R, Farquhar C, Kennedy R, Kiarie J. Safeguarding WHO guideline recommendations through strengthened scientific integrity to advance global health. *Hum Reprod.* 2026 Jan 1;41(1):3-5. doi: 10.1093/humrep/deaf217. PMID: 41312721; PMCID: PMC12769439.
- 9 Infertility services in the context of decreasing total fertility rates. *Bulletin of the World Health Organization.* Vol 103(11): BLT.25.294210 <https://cdn.who.int/media/docs/default-source/bulletin/online-first/blt.25.294091.pdf>
- 10 Kirkegaard K, Barratt C. WHO infertility guidelines 2025: a call for evidence-based practice. *Hum Reprod.* 2026 Jan 1;41(1):1-2. doi: 10.1093/humrep/deaf229. PMID: 41312732.
- 11 Esteves SC, De Jonge CJ, Pacey A, Vazquez-Levin MH. The 2025 WHO infertility guideline: value in focusing on clinical varicocele and recognizing gaps in male diagnosis and treatment. *Hum Reprod.* 2026 Jan 9;deaf251. doi: 10.1093/humrep/deaf251. Epub ahead of print. PMID: 41507099.
- 12 Organización Mundial de la Salud. Programa de Reproducción Humana. Cómo utilizar las directrices de la OMS sobre infertilidad [Video en Internet]. YouTube; 2025 [Citado: 25/01/2026] [Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=5Wp5AenFyqk>]



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional. Reconocimiento – Permite copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra. A cambio se debe reconocer y citar al autor original. No comercial – esta obra no puede ser utilizada con finalidades comerciales, a menos que se obtenga el permiso.